



# 台山妇幼

台山市妇幼保健院院报

内部刊物  
免费赠阅

第2期

2008年11月18日

星期二

台印准字第0877号

主办：台山市妇幼保健院 主编：黄健繁 责任编辑：张海东 网站：<http://www.ts3861.com>  
办公电话：5559328 急救电话：5559333 地址：广东省台山市台城镇环北大道74号

A1

## 本院大力支持挂勾点办实事好事

### 送医送药上项目惠泽群众



**本报讯** 不久前，院领导郑大有、成玲、陈达荣等一行，带着慰问金到挂勾点——四九镇下坪村委会，慰问了部分孤寡老人、特困户、老党员，还与村两委干部进行了座谈(如左图)，对该村委会的近期工作计划和上马项目表示关心支持，并提出了一些建设性的建议意见，受到他们的赞赏。

自2005年本院将下坪村委会作为“十百千万”挂勾点，派驻干部蹲点以来，针对该村委会的实际情况，先后从人员、资金上大力支持该村委会为群众办实事好事。当年，该村村委会办医保，但缺乏资金，院领导获悉此事后，支持资金7000多元，完成上级下达的任务，使90%以上的村民及时得到了实惠，他们都称这是一场“透雨”。去年，受台风暴雨的冲击摧毁，30多年前修筑的一座水坝基础被淘空，危在

旦夕，一旦不及时进行维修加固，坝体就要垮塌，将极大影响整个下坪的农业生产，于是，又支持维修资金5000元，帮助下坪解决了燃眉之急，受到村民的交口称赞。

几年来，本院将挂勾点的事，视为自己份内的事，凡重大的事情，特别是那些涉大局的公益善事，都能深入下坪，调查研究，出点子，给建议，办实事好事，实事求是地为当地群众解决难题。如今年上半年，下坪决定铺设一条从西边巷至圩镇的3公里长的水泥路，解决占该村三分之二的群众行路难的难题。为此，院领导认为，这是为当地群众解决多年愿望的难题，更是以开放改革成果惠泽群众的牵涉大局的大事，责无旁贷。所以决定支持了一笔资金，使这条水泥路得到顺利的铺设，多年未果的行路难，一朝实现。

(办公室)

## 诊治食用问题奶粉婴幼儿 1000 多例

### 经治疗部分患者好转出院

**本报讯** 自今年九月以来，本院认真及时贯彻执行省市及卫生局的一系列文件精神，积极做好对食用含三聚氰氨奶粉的婴幼儿泌尿系统结石免费诊疗工作，取得良好的社会效果。据不完全统计，到目前为止，已对1098名婴幼儿进行免费筛查诊断，其中有25例发现泌尿系统为结石阳性，住院2例，除3例转介上级医院，其余患儿经治疗全部症状缓解出院。

为了做好食用问题奶粉婴幼儿医疗救治工作，本院严格按照上级的指示精神

办事，院领导高度重视，摆上主要议事日程，成立有四位院领导组成的诊治管理领导小组，成员还包括医务股、B超室、儿科、护理部等科室主要负责人，制定了工作方案，组织相关培训，强调分工合作，以及诊治的有关要求和程序，并及时做好登记造册上报。特别是在诊治工作的过程中，坚决落实免费治疗的政策，按照“急事急办、特事特办”的原则，尽量简化就诊和入院手续，严禁因费用问题耽误或推诿患儿，方便了群众，受到人们的好评。(办公室)

## 高级住院楼投入使用

**本报讯** 针对近年来我院业务量不断增长，而病人对住院环境的要求也不断提高的情况，本院投入资金将医院旧办公楼进行修葺改建，成为新的住院楼。该楼高六层，建筑面积1714.8平方米，经过重新规划布局和装修，今年9月陆续投入使用。新住院楼设置为高级住院区，共设置豪华病房20间，开放病

床22张，设计合理，装修温馨舒适，各楼层与现住院部(鹏权楼)各楼层相连接，其中二楼为产科高级住院区，三楼为放射科，四楼为产房，五楼为妇科高级住院区，六楼为儿科高级住院区。新住院楼的投入使用，将大大缓解本院住院用房紧张的状况，更好地为全市妇女儿童提供优质的服务。(刘惠仪)

## 我院开展“党员示范岗”活动

**本报讯** 根据市直工委关于在市直机关开展创建“党员示范岗”活动的意见，结合我院的工作目标，本着围绕中心工作抓党建，抓好党建促发展的思路，我院开展了争创“党员示范岗”活动，其中产科一区主任许海珍、门诊护士长张玉玲分别作为集体岗位、个人岗位参加了党员示范岗示范点建设活动。

“党员示范岗”是共产党员认真实践党的“立党为公，执政为民”宗旨，发挥先锋模范作用，团结和带领本院工作人员立足本职，创造优秀业绩的先进岗位。开展争创“党员示范岗”活动对加强党组织的自身建设和推动本院的中心工作的健康、持续的发展有着重要的意义。

我院通过“党员示范岗”活动，树立党员在侨乡卫生事业中的新形象、新作风，通过党员在本职岗位上的先进模范作用为党旗增光。在争创“党员示范岗”

### 支部生活

的活动中，院党支部要求每一名共产党员都要进一步提高党员素质，增强党员意识，充分发挥党员的先锋模范作用，自觉接受群众的监督，并通过自己的模范行动来团结带领本岗位的群众，为落实本院的各项工作，为单位的发展，为创造一个党群关系融洽，医患关系和谐，学习氛围浓厚，人人思进的积极、健康的工作环境而努力。(办公室)



## 斗山医院：

### 更名为市第二人民医院

**本报讯** 自上月(10月11日)起，斗山医院正式更名为市第二人民医院。当日，江门市及我市有关领导，以及旅港澳众多同胞和团体参加了隆重的挂牌仪式

(如下图)。原斗山医院的捐建人，旅港著名实业家陈策文先生，再次捐资500万港元用于医院的扩建发展，以更好地保障当地群众的身体健康。

原斗山医院是由陈策文先生于1989年捐资4000万元兴建的，经过多年的发展，对故乡群众的身体健康，起到了积极的保障作用，口碑甚佳。对此，副市长程怀远在挂牌仪式上，高度赞扬陈策文先生伉俪的善举，并衷心感谢广大旅外乡亲关心支持家乡的建设发展，并希望广大海内外同胞继续发扬台山人的精神，将家乡建设成一个更加美丽、和谐的新侨乡。(信息股)



新技术

# 新生儿听力筛查可避免成为聋哑人

台山唯一一台耳声发射筛查仪在本院使用

新生儿听力筛查是指孩子出生后通过耳声发射(DPOAE、TEOAE)、快速听觉诱发电位(AABR)、行为测听等方法对新生儿的听觉系统进行综合评估,以确定孩子的听力系统发育是否正常的一种筛选方法。通过进行新生儿听力筛查,对听力损伤的孩子早发现、早诊断、早干预,使其听力和语言的发育接近正常周龄儿童的水平,避免发展成聋哑人,具有十分重要的意义。

听力损伤是所有新生儿先天性疾病中发病率最高的一种。据国外研究表明,听力障碍在正常新生儿中的发病率约为0.1%~0.3%。在重症监护病房抢救的新生儿,其听力障碍的发病率可达2%~4%。而国内统计表明,约有1770万聋哑人,占总人口的16.79‰,其中7岁以下聋哑儿童80万,每年新增聋哑人口3万余。主要原因是孩子在出生时没有进行有效的听力检查,因而得不到早期的干预治疗,

致使孩子进入儿童时代已经成为聋哑人。

为提高人口素质,减少出生缺陷,卫生部制定了《新生儿疾病筛查技术规范》,其中新生儿听力筛查被列入新生儿疾病筛查项目。近两年来,我院按上述规范,专门设置筛查机构,一方面专门培训专业人员进行岗前培训并获取上岗合格证书。同时最先在台山地区购置了唯一一台耳声发射(OAE)筛查仪进行筛查工作。

目前我院开展听力筛查的对象主要分为两种:1、在本院出生的新生儿。2、具有高危因素、听力障碍的新生儿及婴儿。据美国公布的高危标准如下:

- (1)新生儿重症监护室中住院超过24小时;
- (2)儿童期永久性听力障碍家族史;
- (3)巨细胞病毒、风疹病毒、疱疹病毒、梅毒或弓形体等引起的宫内感染;

- (4)颅面形态畸形,包括耳廓和耳道畸形等;
- (5)出生体重低于1500克;
- (6)高胆红素血症达到换血要求;
- (7)母亲孕期曾使用过耳毒性药物;
- (8)细菌性脑膜炎;
- (9)Apgar评分1分钟0-4分或5分钟0-6分;
- (10)机械通气时间5天以上;

(11)临床上存在或怀疑有与听力障碍有关的综合症或遗传病。

据统计,我院从开展听力筛查工作以来,对上述出生后2-3天至6个月的约2000多名婴幼儿进行检测,初筛阳性患儿47人,9人未复诊;复筛排除了34人,后经听力复检确诊4人,并上

送上级医院进行康复治疗。

各位家长,为了下一代儿童的健康,请做到“早发现、早诊断、早干预”,为减少新生儿听力和语言残疾所造成的影响而努力,市妇幼保健院五官科咨询电话:5559345。(杨文辉/文 黄健鹏/图)

图是医生在为婴儿作听力筛查。



## 妻子“急召”丈夫回家“创造生命”,丈夫却“不行”了,原因何在? 环境恶化破坏男性生育力

### 男性知识

生育危机中,男性和女性因素各占多大比例?虽然目前没有准确的比例数据,但引发广东家庭“生育危机”的三大原因——环境、食品污染;工作生活压力增大和现代多种不良生活习惯,对男性生育力的负面影响甚于女性。男性由于其社会家庭角色的特殊性和其生殖系统的特殊性,是“更加容易受伤的人”,因此男性应该受到更多的社会和家庭关爱。

“种菜人不吃自己种的菜,养鸡人不吃自己养的鸡!”环境和食品污染已经渗透人类生活的各个环节,对生殖健康造成的负面影响深远,“人类处在食物链的终端,有毒有害物质对男性生殖能力的损害比女性更大!”

广州中医药大学附属第一医院妇科博士生导师罗颂平教授指出,农药、化肥、塑料焚烧分解物、除草剂等均为“环境内分泌干扰物”,属于环境激素,有类似雌激素的作用,因此对生殖细胞影响很大,大量摄入这些外源性的雌激素,对男性生育力的影响是显而易见的,对于女性,则增加妇科癌症的风险。

国家计生委的研究数据显示,中国男性的精液质量正以每年1%的速度下降,成年男性每次射精精子数量,已经从上世纪五六十年代的1亿多个,下降到近年的六七千万个,精子质量也在下降。

去年12月在广州举行的“科学发展与环境保护”研讨会上发表的最新研究报告显示,环境污染正逐渐成为人类健康的头号敌人。广东省政协委员、中山大学教授杨中艺在会上指出:由于大量人工合成物质的使用,近50年来一些国家的男性生殖能力已经下降了1/2。

世界卫生组织早在1996年就预测,21世纪危害人类健康的三大类疾病是心脑血管病、癌症和不育症。

在内分泌门诊,男女病人的比例是1:100 男人有病不爱去看医生

“现代工作生活的许多方式在传统养生观念看来,都是不健康的,都市人类已经远离了‘日出而作,日落而息’的传

统健康生活模式,现在日夜颠倒、无规律、高节奏的现代生活方式在人类历史上不过几十年,对内分泌系统、生殖能力的不良影响已很大。”因为其社会家庭角色的责任更大,受到高节奏的社会生活的影响更大,因此男性的内分泌异常发病率不会低于女性,但在内分泌门诊,男女病人的比例是1:100,男人有病不去看是普遍现象。

医生指出,现代男性因长期精神紧张体力下降、性欲下降也是不育症持续走高的重要因素。“过度强调计划怀孕,人类生殖功能丧失了自然性。”医生接诊的不少不育症患者向他“投诉”:妻子天天测体温计算排卵期,到了排卵那天就把丈夫“急召”回家“创造生命”,在这个艰巨的任务的巨大压力面前,男人感觉被当成生育工具,往往关键时刻“不行”了。

发烧超38.5℃,就可令男性自然避孕6个月

### 生殖系统更显脆弱

医生强调,桑拿、久坐使用电脑、打麻将、开车、常穿牛仔裤等,都会导致局部温度过高而不育。“我在给学生上课时经常讨论,在漫长的进化过程中,男性生殖器为什么要长在体外而不是体内?如果在体内就不会撞到,也不怕被踢伤了?”医生说,高温环境是精子的杀手。睾丸产生精子需要比正常体温37℃低1℃~2℃的环境,研究发现,男性如果曾发生38.5℃以上高烧,自然避孕的效应就可持续6个月,六七十摄氏度的桑拿气温对男性生殖力的损害可想而知。而不少男性因为应酬需要染上吸烟、酗酒等不良习惯,对生殖系统也是有百弊而无一利的。

此外,日常生活广泛使用的具有电磁辐射的电器都会导致精子活动能力降低及数量下降:家里的电视、电磁炉、微波炉,办公室的电脑、手机等都散发电磁波。广东省政协常委罗颂平指出:不育症在临床的发病率不断上升,是社会带来的必然结果。她呼吁,政府、个人都应重视环境保护,尤其是经济发达地区的污水、废气、废渣处理,从长远来看,这是造福子孙后代功德无量的事业。

## 本院医护人员到端芬镇 开展妇科病普查普治

本报讯 为提高妇女的健康水平,开展以防“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)为中心的妇科病普查普治工作,最近,本院党支部书记、主任医师成玲亲自带领医护人员,到端芬镇为4000多名妇女进行了普查,受到群众的欢迎。

随着社会的发展,人们对健康的追求也越来越高,对健康的检查也越来越重视,保健意识逐渐增强。大部分的机关单位妇女每年进行一次的健康体检已成为制度,把病情消灭在萌芽之中。而对于农村妇女这个大队伍,很多人

认为吃得、做得就身体健康,但未发现隐藏在体内这样或那样的妇科病,往往到自我感觉不适时已太迟了,临床屡见不鲜,很可惜。针对此情况,市妇幼保健院组织一支有临床经验的医疗队伍,携带B超、化验等设备,每年2-3次到农村及边远的山区、海岛免费进行以防癌为主的妇科病普查普治,并查出一些子宫肌瘤、宫颈癌、内膜癌、乳腺癌及其它各种妇科病,及时给予治疗、跟踪,这样做既减轻了妇女的痛苦,又解决了妇女因经济困难看不起病或因各种原因无法往医院检查的实际困难,深受广大群众的欢迎。

图是医护人员热情给前来普查的群众释疑。



图是深入端芬镇开展妇科普查普治的医护人员。

(梁逸敏)

## 长期吃素男性性欲会减退

老年男性和吃素食的男性,受到了医学界的警告——低蛋白质的饮食会影响他们今后的性欲。

研究人员说,不吃足够的蛋白质的人,会有降低睾丸激素的危险,并因此导致性功能降低,肌肉逐渐萎缩,红血细胞减少,同时损伤骨骼。

不吃肉的人格有危险,因为动物食品是高生物价值蛋白质的最

好来源。素食者选择了不吃动物食品,而老年人由于丧失了胃口,加上咀嚼的困难,吃肉也比年轻时减少了许多。研究发现,低蛋白质的饮食导致了性激素黏合剂血球素的增加,从而降低了睾丸激素的有效性。

研究人员调查了1552名40-70岁男性的血球素,发现蛋白质和纤维的摄入量,与性激素的水平紧密相关。(医药导报)

## 婴幼儿为何常流泪(溢泪)? 本院一次性治愈率达98%以上



图是医生正在为幼儿矫正视力。

经常有些家长带着婴幼儿来诊,说孩子从出生后几天或稍后时间内双眼或单眼开始有明显的流泪,有时伴有不同程度的粘性或脓性分泌物。有些家长以为孩子有“眼热”,给予凉茶口服或局部滴眼药水,但孩子流泪的现象始终时好时坏,或日益加重。看着自己的孩子天天流泪,作为父母,一方面甚为不解,同时又为孩子的病症担心焦虑。

对于上述病例,作为眼科医生,本人理解家长的心情,愿为家长解决烦恼。

其实,在每只眼的眼角至同侧鼻腔前端的外侧有一条弯曲不规则的管道,总称为泪道,好比排水道,其功能是把泪水正常地排到鼻腔内。如果这条管道的哪一部位出现异常,阻塞了,那么从泪腺分泌出

的泪水就不能正常从泪道排到鼻腔内,而只能从眼角或眼尾溢出,甚至会出现脓性分泌物流出,引起结膜炎或角膜炎乃至泪囊炎、泪囊瘘等等。

据有关专家研究表明,婴儿泪道在胚胎7个月以后才逐渐发育成形,至出生时已基本发育完成。但有部分新生儿或早产儿由于发育不良或泪道内胚胎组织残留致使其泪道某部位阻塞(多为垂直段鼻泪管段)或闭锁,这就出现了婴幼儿出生后经常流泪的现象,医学上叫溢泪,而非平时所讲的“眼热”。

目前,对于溢泪的婴幼儿多采取以下传统治疗方法:

1.按摩:让家长学会为婴幼儿按摩,即用拇指按摩泪囊,并向鼻泪管方向推压2-3遍,每日2-3次。

2.对患眼予抗生素眼药水滴眼。

3.泪道冲洗加探通法:即通过冲洗针头对泪道注射生理盐水,或用探针对泪道进行探通,使泪道保持通畅。

我院自从开展婴幼儿泪道阻塞(闭锁)一次冲通术以来,针对婴幼儿生理解剖特点,设计出一套安全、快捷的治疗方法,一次治疗只需2-5分钟,现已为1000多名患儿及时治疗,一次性治愈率达98%以上,避免了传统治疗方法的多次冲洗、多次探通所造成的不良后果。

各位家长,如您的孩子有溢泪现象,欢迎来诊,我们将以最安全、最快捷的治疗方法为您排忧解难。本院五官科咨询电话:5559345。

(杨文辉/文 黄健鹏/图)

日前进行的“中国当代女性健康梦想”的网络调查活动显示,在近5000余份调查资料中,在被调查的25-55岁女性中,80%的女性都表示曾遭遇过妇科疾病的困扰。

据了解,此项调查活动由全国心系系列组委会主办,西安杨森公司与新浪网女性频道于今年4月联合启动。涉及到女性身体健康、女性精神追求以及奥运时代下女性健康观念等几个方面。

通过反馈的资料发现,妇科疾病仍然是危害女性健康的“最大杀手”,并且影响到女性个人生活的各个方面,虽然女性积极寻求对疾病的治疗,但对妇科疾病的认识仍不够全面。在回答“您认为外阴瘙痒、灼痛,白带呈白色豆渣状/凝乳块状是以下哪种妇科疾病?”这个问题时,只有27%的女性选择了“外阴阴道念珠菌病”这个正确答案,而当回答“经常进行阴道内冲洗是否有益于女性健康?”时,虽然大多数女性都认识到经常性的阴道内冲洗容易导致妇科疾病的产生,但仍有16%的女性选择了“是”,并没有意识到经常性阴道冲洗对女性身体健康的影响。对于以上的情形,北京大学第一医院妇产科著名妇科专家廖秦平主任指出,“妇科疾病是影响女性健康的重要因素,妇科炎症是妇科常见病,其症状不像感冒的发热、咳嗽、头痛一样容易发现,所以女性应当增强对疾病和自我检查知识的了解,这样才能有效地预防和治疗疾病。”

同时,调查表明,我国女性对于自身健康问题的关注已不仅仅体现于身体健康方面,还体现在于个人精神追求层面。调查结果显示,超过60%的女性认识到了自己对妇科疾病和妇科健康信息的了解不够充分;65%的女性在回答“如果患上了妇科疾病,第一时间您会做什么?”这个问题时选择“去医院妇科门诊看医生”明显高于通过私下询问或其他渠道(如报纸、网络)等非正式医疗机构咨询的方式。由此可见,我国女性的个人健康意识已显著提升,女性虽然时刻面临着健康、家庭、工作以及社会等方面的压力和挑战,但众多女性都会以正确的方式面对各种问题。

## 八成女性受妇科病困扰

(李劫)

## 我院开展“世界母乳喂养周”活动

根据国际母乳喂养行动联盟的要求,我院于8月1日—8月7日举行“世界母乳喂养周”的一系列以“支持母乳喂养,获得人生第一块金牌”为主题,采取广告宣传、专题讲座、网络互动等形式,广泛普及母乳喂养知识,营造了一个支持母乳喂养的良好氛围。

(健鹏、晓雅图/文)

图是医生为准妈妈作专题讲座。



## 女性剃阴毛可减少感染发生

很多人认为,起到保护作用的阴毛是万万不可动的。对此,北京广仁医院妇科专家吴秀琴指出,女性阴毛是女性性功能正常的象征。不过,夏季到来,阴毛较盛的女性也不必担心,适量剃除阴毛可保女性卫生健康。

据介绍,一般来说阴毛的分布大多是倒三角形,向下覆盖大阴唇,会合于肛门前方,也有的女人阴毛呈长条状分布。阴毛可以起到保卫阴道,避免异物、病菌的侵入和保证卫生的作用。

在性生活中,阴毛还可以减少性交时的互相摩擦,避免凸起的阴阜受到损伤。然而,夏天到了,游泳的机会增多,一些阴毛比较茂盛的女性开始头疼,甚至不敢穿泳衣,但因为传统心理以及考虑到卫生,或是担心阴毛会越剃越密等问题,她们并不敢随意剃掉阴毛。不过吴秀琴指出,其实去除阴毛可以使阴部看起来清爽而且更卫生,会减少女性下生殖道感染机会,如霉菌性外

阴炎、阴道炎、阴道滴虫病、阴道病以及性病等。

另外,在男女性交中,男性的阴毛已足够达到减少性交时互相摩擦的作用。据了解,一些国家的女子从小就有用剃须刀在洗澡后刮阴毛的习惯。

至于去除阴毛的方法,如今有涂抹药膏的,有采取激光去毛的,也有使用电烧法或局部毛囊破坏法的。专家建议最好使用物理方法,即用专用的刀具刮去阴毛。另外,专家还指出,有的女性阴毛等体毛过于浓密,这主要与遗传因素和体内的雄激素过多有关,此外还和一些生活习惯有关。如多囊卵巢综合征就会导致多毛;此外,在饥饿后大吃一顿,喜欢吃油炸食物,摄入过多脂肪,饮食中各类营养物质搭配不合理,不好运动等饮食及生活习惯也会导致女性体毛茂盛。

要对付体毛浓密,首先要看是否有内分泌疾病,如果有就积极治疗。

(杨凤立)

## 五大元凶让女性月经失调

一、压力:正值生育年龄的女性,如长期处于压力下、生闷气或情绪不佳,会抑制下丘脑垂体的功能,是卵巢不再分泌女性荷尔蒙及不排卵,月经就会开始紊乱。

二、贪凉:女性经期受寒,会使盆腔内的血管收缩,导致卵巢功能紊乱,可引起月经量过少,甚至闭经。

三、电磁波:各种家用电器和电子设备在使用过程中均会产生不同的电磁波,于人体对女性的内分泌和生殖机能产生不良影响,导致内分泌紊乱,月经失调。

四、便秘:便秘可能会引起女性月经紊乱。直肠内大便过度充盈后,子宫颈会被向前推移,子宫则向后倾斜。如果长时间反复发生子宫后倾,阔韧带内的静脉就会受压而不畅通,子宫壁会发生充血,并失去弹性,引发腰痛、月经紊乱。

五、滥用药:滥用或经常大量使用抗生素,对女性而言可能致月经失调、不排卵、闭经。因为这些药物抑制、伤害了人体自身的抵抗力,导致了机体功能障碍。

(39健康网)

如果精神不好或长期紧张、恐惧、压抑等,会影响皮肤血液循环,导致营养供应不足,使皮肤苍白,皱纹增多,过早衰老。

饮食调节 多吃富含维生素的新鲜蔬菜、水果,少喝咖啡、酒和浓茶,少吃甜食和盐,少吃烟熏、油炸和烘烤食物。鸡蛋、芝麻、蜂蜜等食物有利于增强皮肤代谢功能,可多吃。

自我按摩 自我按摩可以疏通经络、调理气血。可点按印堂、太阳、百会、四神聪、风池、内关、神门等穴位,每穴各半分钟。清晨坚持用双手顺着面部肌肉、血管走

## 中老年妇女如何护肤

向,缓慢地按摩面部几分钟。

食补雌激素 一些食物中含有植物雌激素,具有调节女性体内雌激素水平的作用。最常见的植物激素是异黄酮,在黄豆中含量最多,另外还有木脂素、二苯乙烯类化合物等。适当多吃豆类、新鲜蜂王浆、亚麻籽、扁豆、谷类、葵花籽、芝麻、洋葱、葡萄酒、花生酱等食品,可以使中老年妇女激素水平保持充足和平衡。不过,对于激素水平波动较大的中老年妇女,应定期查体,在医师的指导下调节激素水平。

(梁海清 陈新华整理)

## 一岁小儿别天天喝汤

名医信箱:

我儿子现在9个月大,平时由家里的老人照顾。我的婆婆为了给他补充营养,经常煲一大锅“老火汤”,每天让他喝一碗,喝剩的放进冰箱,第二天拿出来热一热再接着喝,每次都连续喝一个星期。我有些担心,不知道这样对孩子的身体好不好?

疑惑的妈妈

解答:9个月大的孩子,只要奶和辅食合理搭配、摄入,喝汤补充营养的意义不大。如果一定要喝,每两三天喝一次就可以了。然而家长应该注意煲汤及储存的方式,

你婆婆的做法就有几点不妥。首先,煲汤的时间不宜过长,应该控制在两小时以内。其次,一煲汤放在冰箱里储存一个星期,很容易受到冰箱中的生食污染而变质。另一方面,汤经过反复煮沸以后,水分蒸发较多,汤中的微量元素、矿物质密度变大,婴儿机体的调节功能较差,肾功能未完全发育,一碗汤里的微量元素和矿物质很可能已经超过了他们身体的负荷,打破他们体内的平衡。我们建议1岁以内婴儿的食物里不要放盐,也是这个道理。

(周秀丽 林巧璇 欧阳穗)

## 爱国爱乡爱院爱岗

——一次有教育意义的活动



图是参加教育活动的我们在侨资项目前的合影

日前,本院组织我们即将走上医护岗位的一行10多人,进行岗前“爱国爱乡”教育活动,使我们接受了一次洗礼,感慨良多。这天,我们先后参观了鹏权中学和新宁

中学,以及由旅港乡亲陈策文先生捐建的斗山医院和墩头华侨中学,还参观了陈策文大桥与铜鼓发电厂等等。在参观的过程中分别听取了各项目负责人介绍,无不感受到旅外乡亲那种造福桑梓的仁心善意,令我们感到十分之钦佩。在踏上被誉为亚洲最大的火力发电厂时,我们亦深为建设者的伟大创举所感动着,为台山的未来感到欢欣鼓舞。许多同行由衷地发出了一个共同的心声:台山是一个充满希望的侨乡,是有志者创业的沃土。有海内外“两个台山”的共同努力,我们的家园明天必将更美好!一些同志还表示,我们即将走上岗位了,我们要在爱国爱乡的精神感召下,化作实际行动,热爱我们的医院,热爱自己的岗位,一定要在这块热土上做出成绩,作出自己应有的贡献。(梁逸敏 图/文)

### 每期话题

编者按:

叶煜荣,是中山大学教授、国务院特殊津贴专家。他在广东以及中国卫生界担任多个学术机构的重要职务,还担任美国、英国多家院校的客座教授,著述颇丰。本报将陆续选登叶教授的《用心服务 用情呵护——打造一支人性丰满、技术过硬的医护队伍》一书的部分章节,以飨读者,并希望本院医护人员及读者按讨论与思考题的要求,写下读后感给我们刊登,这便达到编者的本意了。

让我们先从一个故事讲起,有位学者长期专注于治国安邦之类的研究,论文写了一堆堆,可都是言不及义,只好拿去生火。

某日,他的儿子闯进了书房,并说要帮他爹一把。学者想把他支走,可这个顽童就是赖着不走,学者于是从一本杂志上撕下一张世界地图,用剪刀剪碎,然后交给儿子,说:“这是一个支离破碎的世界,你能不能把

## 感悟人生

它拼起来?”不料,两个小时后,儿子平静地对他爹说:“爸爸,我已经拼好了。”学者一看,儿子已经重新拼出了一张世界地图。学者问:“为何这么快就拼好了呢?”儿子说:“爸爸,你在剪碎这张地图时,我看到了地图的另一面是一个人像,于是,我就将所有的纸片翻过来,按照人像来拼。”其父听后恍然大悟:“是呀,以人为本,治理世界,这才是课题的灵魂。”

医疗服务离不开相关技术的支持,但医疗护理实践,一刻也离不开以人为本这个“魂”,否则就叫“魂”不附“体”。以人为本与医务界倡导的医学人文精神是一致的,那就是在医疗和护理程序中,营造出一种充满人性和人情味的人文氛围,以提高整体的医疗素质。

讨论与思考:

- 1、医学界“见病不见人”的现象会给我们的工作带来什么麻烦?
- 2、请举个例子说明,医疗或护理实践坚持以人为本的重要性。

## 和儿子来一次山区游

像一种雷打不动的惯例,每年儿子遥遥放暑假,我都会带他出去旅游。旅游虽然要增加家庭开支,但是能让遥遥见识祖国大好河山,在旅途中和他建立更亲密的父子关系,这是我最愿意看到的。

这个暑假到来时,遥遥多次询问,“爸爸,我们今年旅行的目的地是哪里?”我郑重其事对遥遥说,“走,我们来一次山区游,看望一下你的伟方弟弟。”

伟方是我捐助的一个山区失学男孩,和遥遥一样是一名需要学习知识的中学生。不同的是,伟方父母双双在一场车祸中丧生,只有年迈的奶奶陪伴他。伟方失去了经济来源,眼看就要和校园告别,我在报纸上看到求助信息,成为了他的捐助人,资助他每年一定的学费和生活费。伟方每月会给我写一封信,汇报其生活和学习情况,礼貌地问候我和遥遥,还说希望有机会来城里和我们见面。我总在想,伟方这个孩子是开在苦难之上的花骨朵,未来必定会绽放得鲜艳耀眼。

和伟方比起来,遥遥却娇气多了,暑假期间不乖乖做作业,剩了一大碗没吃完的米饭,还和自己的妈妈斗嘴。想去看望伟方是其一,让遥遥体验一下伟方的生活,让他学会更懂得珍惜幸福努力学习,才是我选择山区游的最重

要的原因。

经过接近十个小时的颠簸,我们终于来到了伟方家的门前。旅途的疲惫让遥遥精疲力竭,但是看到伟方家破败的老土房子,还有穿着打了补丁的衣服的伟方,遥遥还是受了不小的震撼。哪怕坐在桌子边,吃伟方奶奶为我们准备的红薯饭时,遥遥也没了抗拒和反感。吃完饭,遥遥沉默不语,坐在屋前的小凳上,月光下的脸庞上分明有泪水。

接下来的几天,遥遥和伟方一起学习,一起做农活,一起挤在狭窄的床铺上在蚊子的“关照”下睡觉。在城里享尽了幸福的遥遥,第一次直面体验“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的意境,也明白了在远处山区还有不一样的艰难的生活条件。

短短一周的“旅行”后,遥遥白白的脸庞、胳膊和胸脯都晒得黝黑黝黑的,俨然是一个小小的乡间劳力。离别时,遥遥竟然舍不得离开,还和伟方紧紧地握住了手。两个小鬼咬耳根说,“新学期,咱们比比试试谁的学习成绩好。”

山区游结束了,遥遥变得懂事多了,和电视里经过“变形计”的孩子一般迅速地成长了。我甚至开始乐观地预测,在新的学期,遥遥必定会有全新的面貌,不管是在学习上,还是在生活中。(秦小睦)

钟南山院士从小就积极地参加体育运动,用他自己的话说是“有着非常深厚的个人情结”。他的主项是田径,从小学六年级开始参加100米和400米比赛,后来接受过专业和系统的体育训练,成绩很不错。于是高中毕业时,钟院士就有了两个选择:一是到北京医学院(现在的北京大学医学部)学医,另外一个就是入选国家队,成为一名职业运动员。“考虑到我本人的个头不是太高,只有一米七四,搞体育的话发展优势不是太大,所以我最终决定到北京学医。”听着钟院士的回忆,我不由自主地感慨到,真是“选择决定命运”啊。如果钟院士当年没有选择学医的道路,说不定中国的“刘翔”会早出现30年呢。但同时,我们的国家和人民又会失去一位多么让人感动的好医生啊。

学医后的钟南山并没有因为学业繁重而放弃对体育的追求。1959年,他代表北京参加了全国第一届全运会,打破了400米跨栏的记录。钟院士认为那是他“体育生涯”中“最辉煌的一页”。在每年的北京大学生运动会中,钟院士的出现也成为当时医学院校的骄傲和神话。钟院士回忆说,当时的大学生运动会中,医学院校的代表团总是着白衣白裤入场,也是最为其他院校所轻视的。“因为医学生课业负担重,没有时间进行体育锻炼,所以别看是为患者治疗伤病的,其实医学生的身体素质反而比其他专业的学生都要弱。”钟院士说,“可是,我觉得不服气,为什么医学就是跑最后,为什么白衣白裤不能跑在前?”在大学一年级下学期的北京大学生运动会中,钟南山就在十项全能项目中夺冠!我想也许正是由于体育所给予他的力量和精神,才使他在2003年的春天,面对无数人的生命遇到严峻挑战的危机之时,拿出了正义与科学的态度和正视生死的勇气直面无情的病魔,感动了13亿国人。

除了田径,钟南山院士的体育爱好还有许多,比如篮球、羽毛球和游泳。只要有时间,钟院士都会在家跑步、练练臂力,平均每周运动三到

四次。对于钟院士来说,体育还是月老、红娘,给他带来美好的姻缘。钟院士的夫人是新中国第一代女篮国手,从1953年到1965年,他的夫人效力女篮13年,还被评选为“中国篮球运动50位杰出人物”之一。钟院士也鼓励自己的儿女积极参加体育锻炼。他的女儿在上世纪90年代曾是优秀的游泳运动员,获得过世界短池游泳锦标赛的百米蝶泳冠军,现在从事财务工作。他的儿子“子承父业”是一名杰出的医务工作者,同样也是医院篮球队的“中流砥柱”。

体育还带给钟南山院士可贵的品质和精神。首先,体育让他力争上游、永不服输。钟院士说,体育尤其是竞技体育,本身就是一个不断超越的过程。在与对手的交锋中,体育的精神不是把对方压下去,而是要比对方更强更好。这种精神是一种正面的、积极的竞争意识,正是这种精神的激励下,钟院士不断在医学的殿堂晨勇攀高峰。其次,体育让他珍惜时间、重视高效。钟院士回忆说:“我百米的最好成绩是11秒1。当年我把成绩从11秒8提高到11秒1用了四年时间。在这期间,我付出了多少劳动!在体育中,时间是极为珍贵的,这在训练和成绩中都得到了充分的体现。”体育的时间观使钟院士在平时的工作中对时间异常珍视,从不浪费,哪怕一分秒。“清华和地质大学很重视体育运动,我想这不仅仅是从提高身体素质的层面考虑的。”钟院士说。再次,钟南山院士在体育锻炼中培养了自己的团队精神,他说:“比如打篮球吧,不是只靠一个人就能完成的运动,要讲究配合。同样将这种精神运用到科研和实际中,团队配合的好的肯定是出成绩最好的。”

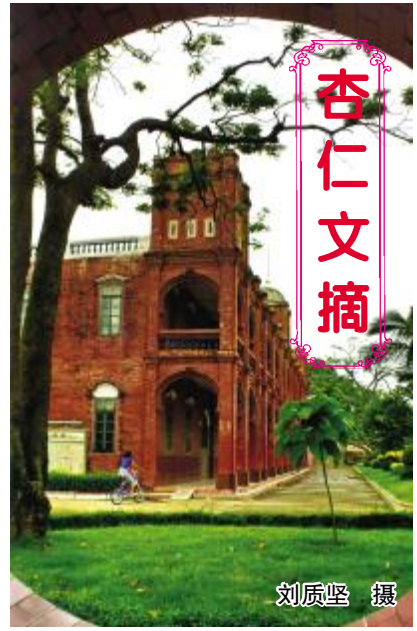
钟南山院士已年过古稀,依然保持着旺盛的精力和强壮的体魄。他容光焕发,看上去绝不像是七十岁的老人,让许多中青年自叹不如。钟院士说,体育给他带来的收获远远超过了增进身体健康的范畴,他希望广大医务工作者都能够借奥运之机,积极进行体育锻炼,向着更高、更远、更强大步前进。

(栾兆琳)

## 钟南山:体育与医学

## 为医言行要慎重

一位少妇与丈夫生气,服下100片安定,被送到医院抢救。洗胃后住院观察,其家人问医生:“有生命危险吗?”我的同事回答得很干脆:“没事。”不幸的是,夜间病人突然死亡,其家属坚持认为病人之死是医疗事故。我们曾有病人服200片安定仍抢救成功的例子,这次没有成功完全在情理之中——比如病人自身可能合并有危重疾病,或者可能有严重并发症,或者送到医院已经晚了……结果,医生不得不为自己错过的那句话负责,赔偿病家。古人云:一言既出,驷马难追。



刘质坚 摄

医生的职业有其特殊性,一言一行关乎性命,不可信口开河。上述事例让我感触颇深,望为医者引以为戒。(陈吉汉)